

# 预防压疮 我们一直在努力

压力性损伤的预防胜于治疗,规范化的压力性损伤管理对护理工作尤为重要。3月21日,在护理部指导下召开2021年度第一季度压疮小组工作会议,此次活动由压疮小组组长李移朋护士长授课,讲述了压疮预警管理。

此次授课重点讲述压疮的分期、规范Braden评分量表的使用方法、压疮预防及护理,以及伤口的整体评估。

李移朋护士长用生动、形象的语言为大家授课,小伙伴们认真听讲,并一一拍照记录,为以后更好的进行压疮护理奠定了基础!

为了提高临床护理人员对伤口的认识,正确全面评估伤口,掌握伤口处理方法,更好的服务于临床患者,我院护理部切合临床实际推行了“压疮护理工作坊”,改变了以往单纯讲座的培训方式。

大家通过理论学习伤口的评估和测量,根据各小组所抽选的病例,以茄子模拟伤口制作,用更加形象、立体的方法加深了护理人员对压力性损伤的认识!您能看的出这分别

是几期的压疮吗?!

当然,光会制作伤口是不行的,为了让大家更深刻的掌握压疮的分期,每组选派一名小伙伴为大家讲述压疮的分期并进行初步的评估以及首要需要解决的护理问题及护理措施。

通过此次小组活动的召开,促进了压疮护理管理的规范化,保障了病人的护理质量与安全。

预防压疮,我们一直在努力!  
(西工院区周围血管一病区)



# 微球囊扩张术治疗三叉神经痛

又一名头面部疼痛病人痊愈出院啦!患者杨阿姨,女,71岁,头面部疼痛病史17年,诊断为:头痛、牙痛。曾多次拔牙,疼痛未缓解,口服药物治疗时好时坏。近日痛剧,夜不能寐,饭不能吃,吃一次饭,需要2个多小时,药物治疗无效,经其他病友介绍来洛阳市中医院西工院区神经外科求诊,诊断为:“左侧三叉神经痛”收住院区。

经路慧武医生术前详细检查后,无手术禁忌,于三天前行“三叉神经微球囊扩张术”微创治疗,由左敏现任主任主刀,一次性穿刺至颅底卵圆孔,手术顺利,伤口仅针眼大小。病人麻醉苏醒后疼痛消失,手术成功。住院5天后出院。病人为科室医生、护士伸出了大拇指,脸上露出了笑脸(过去一笑即发病)。

三叉神经痛为多发疾病,疼痛剧烈,呈刀割样、闪电样、针刺样,发病时头面部疼痛难忍,持续数秒、数十秒,多至2分钟,俗称“天下第一痛”。多见于中老年人,女性多于男性。

三叉神经痛治疗方法很多,我科采用微球囊扩张术,疗效良好,住院时间短,更主要是损伤小,称为“针孔样手术”。

(西工院区神经外科)



疝俗称“小肠气”“气蛋”“水蛋”,是腹壁出现薄弱或缺损后,肚子里的小肠等脏器经过薄弱或缺损的区域向外突出所造成的。疝的种类很多,位于下腹部和大腿根部之间的称为“腹股沟疝”,位于肚脐的称为“脐疝”,也有发生于腹部手术后切口愈合不良的“切口疝”。

疝是一种常见病,无论男女老少,无论身体虚弱或健康者均有可能。一般是咳嗽、便秘、生气、重体力劳动、排尿困难等因素引起腹腔压力突然增高冲破疝环腹膜所致。其中,腹股沟疝最常见。腹股沟疝占所有类型疝的90%以上,也是外科四大常见疾病之一,老年男性发病率最高。人类具有腹股沟疝发生的先天因素,人是直立动物,腹股沟区域是腹腔的最低位,此处腹壁所承受的压力最大;同时腹股沟区缺乏肌肉覆盖,且又有精索或子宫圆韧带通过,所以容易形成疝。后天的诱因包括:慢性咳嗽、便秘、前列腺增生、排尿困难或肝硬化腹水等,腹腔压力增高时更易发生。腹股沟疝的主要表现为站立时腹股沟区有肿块突出,用力时肿块突出更加明显,早期平卧后多可自行消失,常伴有局部的不适或疼痛;随着肿块逐渐增大,部分病人甚至可以进入阴囊,严重影响生活。由于疝气并不少见,因此许多人认为它只是个小毛病。有的觉得治不治问题不大,有的觉得早治晚治都一样。实际上疝一旦发现就一定要及时治疗,延误治疗只会两种结果。一是肿块越来越大影响生活。我们曾碰到过不少畏惧手术的病人,直到长到皮球大小才来手术,手术难度大大增加,就好比俗话说“小洞不补大洞吃苦”。二是疝有发生急性并发症的可能,由于某次咳嗽、大便用力等因素,使较多的肠段突出后不能回入腹腔,导致急性肠梗阻,引起剧烈腹痛,此时再不及时就医最终可引起肠坏死、穿孔乃至腹膜炎死亡等不良后果。因此我们常说得了疝气就好比身上带了个地雷,千万不可忽视!成人得了疝是无自行愈合可能的,手术是治愈疝的唯一方法。疝的手术方式多种多样,但基本原理相同。做个形象的比喻,就好比是衣服上的洞,因此疝的手术实际上就是一个“补洞”的过程。近年来多采用可被人体组织兼容的高分子材料——“补片”进行无张力修补,克服了传统手术的诸多缺点,修补效果好,复发率低,患者术后恢复快,术后疼痛等并发症少。并非只有男性才会得疝气,女性也一样会患此病,只是发病率没有男性高。女性常见的疝包括男性少见的脐疝以及股疝,其发生急性并发症的概率甚至高于男性。其实,多数女性性的手术并不复杂,也十分安全可靠。近年来疝的手术效果有了明显的改善,患者术后的生活质量也与正常人相仿,因此畏惧手术而拖延治疗实不必要。比如说,传统脐疝手术需要切除肚脐,患者不易接受,现在采用腹腔镜微创手术,不仅保留肚脐不影响美观,而且几个钥匙孔就解决了手术,创伤小、恢复快,几乎不复发。

我院西工院区肝胆外科,长期开展腹腔镜下腹股沟疝修补术。科室拥有4K高清腹腔镜,在治疗疝气方面有独特的优势。常规只需在肚子上打3个0.5-1.0cm的小孔,就可以完成手术。手术时间短、创伤小、术后恢复快。可完成腹股沟疝,及脐疝、切口疝、食管裂孔疝等非常常见疝。(西工院区肝胆外科)

微创治疗,由左敏现任主任主刀,一次性穿刺至颅底卵圆孔,手术顺利,伤口仅针眼大小。病人麻醉苏醒后疼痛消失,手术成功。住院5天后出院。病人为科室医生、护士伸出了大拇指,脸上露出了笑脸(过去一笑即发病)。

三叉神经痛为多发疾病,疼痛剧烈,呈刀割样、闪电样、针刺样,发病时头面部疼痛难忍,持续数秒、数十秒,多至2分钟,俗称“天下第一痛”。多见于中老年人,女性多于男性。

三叉神经痛治疗方法很多,我科采用微球囊扩张术,疗效良好,住院时间短,更主要是损伤小,称为“针孔样手术”。

我院西工院区肝胆外科,长期开展腹腔镜下腹股沟疝修补术。科室拥有4K高清腹腔镜,在治疗疝气方面有独特的优势。常规只需在肚子上打3个0.5-1.0cm的小孔,就可以完成手术。手术时间短、创伤小、术后恢复快。可完成腹股沟疝,及脐疝、切口疝、食管裂孔疝等非常常见疝。(西工院区肝胆外科)



勿以「疝」小而不为

传仁心 承仁术 创新发展 健康送万家

# 洛阳中医

■洛阳市中医院主办 ■总编辑:张金城 主编:刘晓飞 ■网址:www.lydzy.cn ■电子邮箱:lydzyxck@126.com 内部资料 免费交流



第5期

总第121期

2021年5月8日

星期六

河南省连续性内部资料  
【审洛阳连】00007号

# 洛阳市中医院与上海中医药大学中西医结合研究院合作协议签约仪式顺利举行

4月17日,洛阳市中医院与上海中医药大学中西医结合研究院合作协议签约仪式顺利举行。上海中医药大学中西医结合研究院院长、上海中医药大学附属曙光医院肿瘤研究所所长李琦,洛阳市卫健委副主任李育波,洛阳市中医院党委书记张金城等人出席签约仪式。

上海中医药大学中西医结合研究院是国家中西医结合学科建设创新示范基地、高水平学科人才培养基地、国家中西医结合防治重大难治性疾病研究基地,在国内外享有盛誉。此次合作是落实“河南省党政代表团赴沪苏浙学习考察签约项目推进落

实工作”的重要组成部分,也是洛阳市中医院在对外合作促进医院发展的必要之举。

签约仪式,双方签署了《洛阳市中医院 上海中医药大学中西医结合研究院合作协议》,洛阳市中医院为李琦教授颁发了“首席专家”聘书。

根据协议,双方将在学科建设、人才培养、中医药防治疑难重大疾病、教学科研及基层适宜技术等方面开展深度合作。此次合作必将促进我市中医药传承创新工作的全面发展,为健康洛阳建设提供坚强支撑。

(院办 宣传科)

# 2021河南省洛阳市中西医结合肿瘤高峰论坛顺利召开

唯有牡丹真国色,花开时节动京城。在这个牡丹盛开,花香四溢的美好时节,4月17日,由洛阳市中医院主办的“河南省洛阳市中西医结合肿瘤高峰论坛”在洛阳市中医院西工院区16楼会议室顺利召开。

会者的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢,并向与会者简要介绍了本次论坛的情况。洛阳市中医院肿瘤血液科李琦、许贺娟两位主任担任会议主持,参会人数达150余人。

学术环节中,李琦教授为大家讲解了《经方与精准医学》;马纯政教授进行了《以辩证为基础的中医三辨治疗》的精彩授课;肖献辉副主任为大家讲解了《卡瑞利单抗肝癌研究进展》。



本次高峰论坛突破地域边界,特邀上海中医药大学首席教授、曙光医院肿瘤科主任、肿瘤研究所所长、上海中医药大学中西医结合研究院执行院长李琦教授、河南省中医院肿瘤科主任马纯政教授到会,畅谈传统医学与现代医学的高端融合,解析当下中西医结合肿瘤学科的发展方向。

本次论坛由洛阳市中医院副院长李自强担任大会主席,他对各位专家和与会者

的来到表示热烈的欢迎和衷心的感谢,并向与会者简要介绍了本次论坛的情况。洛阳市中医院肿瘤血液科李琦、许贺娟两位主任担任会议主持,参会人数达150余人。

学术环节中,李琦教授为大家讲解了《经方与精准医学》;马纯政教授进行了《以辩证为基础的中医三辨治疗》的精彩授课;肖献辉副主任为大家讲解了《卡瑞利单抗肝癌研究进展》。

讨论环节由肖献辉副主任主持,来自洛阳市中医院肿瘤血液科的王美阁、王旭丹、李红珂、周维维四位青年专家根据授课内容分别谈了自己的感悟,同时结合各自的临床实践及临床过程中的热点问题谈了自己的不同见解。

本次高峰论坛中,我们继续秉承“继承传统、遵循规范、紧跟前沿”的理念,对中西医结合肿瘤治疗的热点、难点进行学习探讨,为医学同仁拓宽肿瘤诊治视野,接轨先进肿瘤治疗技术提供了近距离学习和交流的宝贵机会。

(西工院区肿瘤血液科)

# 洛阳市中医院义诊活动进乡村 健康服务送到家

2021年4月9日上午,洛阳市中医院西工院区医疗专家团队走进洛龙区安乐镇茹凹村,为当地老百姓提供健康义诊服务!

此次活动通过专家义诊、健康查体、宣传教育等形式,共服务茹凹村村民200余人,发放健康知识宣传册200余份,测量血糖、血压百余人次。今后我会继续搭建公益服务平台,将更多医疗便利送到百姓身边。



(西工院区外联部)



“传承精华、守正创新”是中医药发展的时代主题,作为基层市级中医药心血管学会,我们如何“继承好、发展好、利用好”中医药,为广大心血管患者做好优质医疗服务,为全民健康做出我们中医心血管医生的贡献是我们委员会全体委员的任务。从今天起,我深感自己又肩负了一份责任”。这是洛阳市中医学会儿心专业委员会首届主任委员孙艳玲主任在成立仪式上表态发言。

由中促会心脏预防与康复专委会豫西地区专家委员会、河南省康复医学心血管分会、河南省区域中医心病专科诊疗中心、洛阳市中医学会儿心专业委员会主办的洛阳市中医学会儿心专业委员会成立大会于2021年4月24日在洛阳市中医院西工院区16楼会议室胜利召开。

会议由洛阳市中医学会儿心专业委员会主任委员孙艳玲主任主持,广州中医药大学第一附属医院李荣教授、河南中医药大学第一附属医院心脏中心主任杜廷海教授、洛阳市卫健委副主任李育波、洛阳市卫健委中医科科长焦歌、洛阳市中医院党委书记张金城、洛阳市中医院院长王颖出席了开幕式。李育波主任、杜廷海教授、张金城书记发表了致辞,祝贺大会召开并对学会提出期望。

在闭幕式上,洛阳市中医学会儿心专业委员会主任委员孙艳玲主任为各位委员寄语:“希望各位委员积极参与,在各个县域积极举办学术会议,让中医药走进农村基层,同时也希望明年我们成立心病不同病种专业学组(冠心病、高血压、心衰、护理、心律失常等学组)专业与专病相结合,充分发挥中医药在专病中的优势,同时壮大我们的中医药队伍。”

“星星之火可以燎原,今天学会的成立,为洛阳中医心血管专业播下了火种,相信不久的将来,我们定能让洛阳中医心血管的繁花盛开!”

来自中国中医科学院西苑医院中科院教授为大家分享了多年来利用中医药诊治高血压的经验,提出“病因病机是脉滞贯穿整个病程,水饮内滞是关键的病理产物,治疗原则是活脉5法(活血活脉、养血活脉、平肝活脉、理气活脉、生肌活脉),利水3法(淡渗利水、肃肺利水、通窍利水),同时辅以安神”。

广州中医药大学第一附属医院李荣教授为大家分享了国医大师邓铁涛治疗慢病心衰的经验,讲解了“五脏相关,五诊十纲”、“五脏相关,以心为本,阴阳分治”、“调五脏,重在理脾胃”等学术思想。河南省中医药大学第一附属医院杜廷海教授分享了中医药治疗心律失常的评述,讲解了中医诊治心律失常要以辩证论治为前提,充分结合中药药理,并配合中医外治法。

在闭幕式上,洛阳市中医学会儿心专业委员会主任委员孙艳玲主任为各位委员寄语:“希望各位委员积极参与,在各个县域积极举办学术会议,让中医药走进农村基层,同时也希望明年我们成立心病不同病种专业学组(冠心病、高血压、心衰、护理、心律失常等学组)专业与专病相结合,充分发挥中医药在专病中的优势,同时壮大我们的中医药队伍。”

“星星之火可以燎原,今天学会的成立,为洛阳中医心血管专业播下了火种,相信不久的将来,我们定能让洛阳中医心血管的繁花盛开!”

# 洛阳市中医学会儿心专业委员会成立仪式