

【强基固本三伏贴】

三伏贴为什么要贴六次?



六次贴敷三伏贴更能起到“强基固本”的作用,更科学效果也更好。所谓强基,即在初伏前10天进行一次贴治,按照中医五行生克原理进行“培土”,起到强实基础,提升疗效的作用。所谓固本,即在三伏后10天进行一次贴治,按照中医五行生克原理帮助“生金”,起到固护正气,强化疗效的作用。三伏天,每伏的第一天贴一次。

河南中医药大学附属洛阳市中医院是国家三级甲等中医院,有40余年的丰富贴治经验,在古代医家伏贴经方的基础上,反复研制创新,形成了高效验方。数十名外治专家对伏贴治疗有深入的研究和独一无二的技术,积累了丰富的临床经验。并在传承传统疗法的基础上,不断创新,对药物研制、贴治方法、穴位选择、时间要求以及综合治疗均有独特的研究,这些诸多的与众不同也正是获取“伏贴”高效的秘诀。

伏天已至,冬病夏治正当时

由于夏季阳气旺盛,人体阳气也达到四季高峰,尤其是三伏天,肌肤腠理开泄,选取穴位敷贴,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病处,所以在夏季治疗冬病,往往可以达到最好的效果。如果在夏季能够在此类疾病相对处于缓解期的时候给予治疗或预防措施,有利于减少或减轻冬季的病症,这正是中医“既发之时治其标,未发之时治其本”之治病原则的体现。

温馨提示

2021年冬病夏治三伏贴贴敷时间

- 伏前:7月1日—7月10日(贴6枚—12枚)
初伏:7月11日—7月20日(贴6枚—12枚)
中伏:7月21日—7月30日(贴6枚—12枚)
中伏加强:7月31日—8月9日(贴6枚—12枚)
末伏:8月10日—8月19日(贴6枚—12枚)
伏后加强:8月20日—8月29日(贴6枚—12枚)

治疗地点

- 西工院区北院:嘉豫门大街(原玻璃厂南路)36号(洛阳市实验中学对面)
西工院区南院:九都路7号(财会学校隔壁)
预约咨询电话:0379-62212600,62212900
涧西院区:九都西路与银川路交叉口病房12楼
预约咨询电话:0379-64792042

三伏贴适应症

- 1.呼吸系统疾病:慢性咳嗽、体虚易感冒、慢支、肺气肿、慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、支气管扩张、过敏性鼻炎、慢性咽炎等。
2.疼痛性疾病:风湿、类风湿、强直性脊柱炎、增生性关节炎、颈肩腰腿痛、痛风、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出



出症等。

- 3.消化系统疾病:虚寒性慢性腹泻、胃脘痛。
4.儿科疾病:气管炎、肺炎、哮喘、咽炎、扁桃腺炎、鼻炎、久咳、厌食、胃炎、腹痛、遗尿、腹泻及体虚易感冒者。
5.妇科疾病:痛经、慢性虚寒型盆腔炎、宫寒不孕、子宫内膜异位症等。
6.心血管病:冠心病心绞痛(轻度)、心衰(心功能I~III级)等心血管系统疾病,中医辨证属阳虚气虚为主,或寒热错杂偏寒的患者;非器质性心脏病胸闷、心慌、胸痛等。

除了治冬病,三伏贴还可以大大提高机体对疾病的抵抗能力。病程短、病情轻者,应连续贴治3年~5年;病程长、病情重者可年年贴治,以减少冬季发病概率。



为什么总说冬病夏治?原理是什么?

冬病夏治的中医治病和调理原则,近年来越来越被大众所接受,那么究竟什么是冬病夏治呢?

冬病夏治是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,利用夏季气温高,机体阳气充沛,体表经络中气血旺盛的有利时机,通过适当地内服或外用一些方药来调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以恢复。可以说“冬病夏治”体现了中医学中人与自然相协调的整体观念和对疾病重视预防为的理念。

“冬病夏治”一词总会以各种形式被提及,而这由来已久的中医传统疗法也越来越受到现代人群的推崇。那么,到底什么是冬病夏治?什么病症适合夏治呢,今天跟大家聊聊冬病夏治的话题,了解一下什么是“冬病夏治”。

何为冬病?冬天是寒冷的,寒冷容易伤人阳气,而冬季的寒邪也容易侵犯人体。所谓“冬病”,多指冬天易发的虚寒之症,这些病发生冬季,容易潜伏,药力难以到达,所以病症长期存在,是为慢性。比如气管炎、感冒也是冬病,都会在冬天加重。

因此,所谓的冬病就是以人体阳气虚弱为主的疾病。人体的气血运行需要阳气,阳就是热,热能够鼓动血液来运行。热运行到哪里,气血的正气就去到哪里。

冬病为什么要夏治?因为夏季天气炎热,此时人的气血运行最为旺盛,机体内的垃圾、邪气比较容易外排。比如说出汗就是一个典型的例子。而大多数冬病,最需要的就是把寒邪湿邪风邪排出体外,所以冬病在夏天治疗是效果最好的。

因此冬病在夏天治疗,既能保护和提升人体的正气,又能顺着血液循环、经络疏通,气血的旺盛,把邪气排出体外,相得益彰,最为合适。到了夏天,人体阳气升腾,冬病慢慢隐藏不住暴露出来,这个时候调理,自然就容易许多,甚至可以将其之连根拔起,使冬天不再复发,这也是冬病夏治意义所在!

传承心 创新术 健康送万家

洛阳中医 LUO YANG ZHONG YI

洛阳市中医院主办 总编辑:张金城 主编:刘晓飞 网址:www.lydzy.cn 电子邮箱:lydzyxck@126.com 内部资料 免费交流



第7期

总第123期

2021年7月8日

星期四

河南省连续性内部资料【审洛阳连】00007号

喜报

好消息!洛阳市中医院被评为特殊门诊定点医疗机构

经专家评定,洛阳市中医院已被确定为洛阳市医保参保人员特殊疾病门诊集中体检、认定的定点医疗机构。

认定病种

- 1. II度以上心衰、高血压三期
2. 糖尿病并发症
3. 慢性阻塞性肺疾病
4. 肝硬化失代偿、自身免疫性肝炎
5. 肾脏疾病
6. 慢性肾炎非透析
7. 帕金森综合症。

报名需携带资料

- 1. 社会保障卡、身份证原件及复印件
2. 近期一寸照片一张
3. 近一年内住院病历复印件(加盖红章)

报名地点:洛阳市中医院西工院区北院五楼体检中心 联系电话:宋女士 18623754643

我院特殊门诊可申报具体病种

Table with 4 columns: 编码, 疾病名称, 职工定额, 居民定额. Lists various chronic conditions and their corresponding quotas.

温馨提示

- 1. 每人最多认定三种疾病,同种病种只允许申报一种。
2. 慢病审定每季度进行一次,报名后请按通知单时间来体检。

洛阳市中医院获批为河南省周围血管病中医药重点实验室建设单位

近日,河南省健康委员会下发了《河南省卫生健康委员会关于申报2020年河南省中医药重点实验室的通知》(豫卫中医〔2020〕19号),经组织申报、集中评审、现场评审等环节,洛阳市中医周围血管病防治中心获批为河南省周围血管病中医药重点实验室建设单位。

洛阳市中医周围血管病防治中心将以河南省周围血管病中医药重点实验室建设单位为契机,在洛阳市周围血管病重点实验室、洛阳市周围血管病研究所的基础上,将周围血管病常见病、多发病的糖尿病足病与慢性难愈性创面修复、下肢动脉硬化闭塞症、下肢深静脉血栓形成作为重中之重进行中医药的研究与防治。

实验室将进一步凝练中医药特色,挖掘学术流派传承,创新中医学理论,内治外治相结合,内外科相结合,整体局部相结合,汤散丸丹膏药相结合,传统医学与现代医学相结合,多途径、多靶点综合治疗周围血管病,服务于广大群众,造福广大患者。

小知识:什么是周围血管病

周围血管病是临床常见的一类疾病,其发病原因复杂,治疗难度较大,极易复发,严重危害着人类的身体健康和生活质量。临床上将心脑血管病以外的血管疾病统称为周围血管病。周围血管疾病包括动脉、静脉及淋巴三个方面的疾病。常见的周围血管疾病有动脉硬化闭塞症、糖尿病坏疽、血栓闭塞性脉管炎、大动脉炎、结节性脉管炎、变应性脉管炎、急性动脉栓塞、急性动脉血栓形成、雷诺综合征、红斑肢痛症、网状青斑、下肢静脉曲张、原发性肢体深静脉瓣膜功能不全、血栓性浅静脉炎、下肢深静脉血栓形成、静脉性溃疡、动静脉瘘、布加氏症、K-T综合征、急性淋巴管炎、丹毒、肢体淋巴水肿等。

洛阳市中医院举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式



的荣誉感、归属感、使命感,汇聚全党为实现“十四五”规划和2035年远景目标持续奋斗的磅礴力量,具有十分重要的意义。

洛阳市中医院共有31名老党员获颁纪念章。6月16日上午9点,洛阳市中医院党委在伊滨医院项目建筑工地举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式。仪式简朴庄重,院领导班子、离退休党支部、50年老党员代表及家属、工作人员参加。市卫健委党组成员、副主任范高峰、机关纪委书记杨文邦参加了颁发仪式。颁发仪式由党委副书记、纪委书记张会云同志主持。

近日,中共中央办公厅印发了《关于做好“光荣在党50年”纪念章颁发工作的通知》,2021年首次颁发“光荣在党50年”纪念章。这项工作是中国共产党的100周年庆祝活动的重要组成部分,对于增强党员

市卫健委领导、医院领导班子成员为老党员代表

图片新闻



6月16日上午,洛阳市中医院医疗专家队联合涧西区老干局,走进涧西区长春路街道办事处,举办大型义诊活动。我院涧西院区肾病学科、脑病科、骨伤科、心内科、呼吸科、肿瘤科、外科、妇产科、急诊科、护理部、外联部等资深专家们参加了本次活动,为广大群众提供专业、优质、免费的医疗服务。



为普及健康知识、服务周边群众,2021年6月24日上午,洛阳市中医院医疗专家队走进市委家属院为社区居民开展义诊送健康活动。活动现场,医务人员耐心、认真地为群众测量血压、听心率、健康咨询、科普宣传等服务,细致解答疑问,针对不同病症和个体差异给予合理的诊疗建议。



6月22日,在全市卫生健康系统“永远跟党走”演讲比赛决赛中,我院西工院区病区一党支部选送的参赛选手温暖同志以“回忆百年征程,展望明日奋斗”为题,声情并茂,荣获二等奖。

送上了慰问信,颁发了“光荣在党50年”纪念章。在颁发仪式上,老党员们感到无上光荣和激动,纷纷表示,将继续关注和支持医院的发展建设。

随后,洛阳市中医院党委通过走访入户等形式,为全院31名老党员颁发了“光荣在党50年”纪念章,把以习近平同志为核心的党中央对老党员的关心、关怀,送到了老党员的手上、身上、心坎上。(党办)

三伏贴制作流程



你知道三伏贴是怎么制作的吗?从开方到制作,小小的一张敷贴原来是这么来的。

开方:贴敷科室根据临床验证,几经筛选组方,精心配置贴敷药物。

抓药:由专业药剂师筛选优质中药。

粉碎:由制剂室专业人员粉碎成药粉、灭菌消毒,再交于各科。

调配:根据药方,药粉中加入一定比例的姜汁或其他辅料进行调和、配置。

存储:防治不同疾病需要使用不同配方的膏药。

制作:贴敷当天,医护人员手工制作敷贴。

贴敷:辨证、选穴、贴敷。

三伏贴贴敷活动即将开始,欢迎有需要的市民前来咨询贴敷。