

洛阳市中医院何春红:继承创新,中医外科外治有绝活



姓名:何春红
职务:周围血管病防治中心主任、主任医师
从医时长:40年
诚恳敦厚、温润谦和,脸上总带着暖暖笑意,只要她出诊,总是有一群“粉丝”慕名而来。

她是何春红,多年来,秉承医者初心,致力于将中医外科外治法用于周围血管病,如难愈性溃疡、糖尿病足、下肢动脉硬化闭塞症等。更难能可贵的是,她领军的周围血管病防治中心,连续多年实现医疗服务零投诉。

妈妈的一场病让她对中医产生兴趣
“那会儿我上初中,妈妈病倒了,卧

床不起。”说起从医的缘由,何春红回忆说,记忆里,来给妈妈治病的医生带来了一大包“枝枝叶叶”,后来,妈妈熬水喝后,病竟然好了。“我一问才知道,那是中药。”

“中医是什么?”“为什么植物枝叶能治病?”……抱着这样的疑问,高中毕业后,她考入了当时的“焦作中医中药学校”。

“一转眼40年过去了,我成了一名资深中医外科医生。”何春红说,多年来,她见闻问切,辨证论治,在内治的基础上,把中医外科外治法应用于周围血管病,帮助众多患者解除了痛苦。

医术高明 患者一家四代人成了她的“粉丝”

在何春红诊室的墙上,挂着2幅书法作品,记者发现,都是表示感谢的藏头诗。

“这里面藏着一家六口四代人的故事。”何春红说,其中一幅书法作品的作者是一位年近九十的老人,她们认识10多年了。

那会儿,老人足部坏疽,面临截肢,经人推荐转院过来,希望何春红能保住她的脚。经过辨证应用热敷疗法、熏蒸疗法、透脓祛腐法等多种中医外科外治法治疗,3个月,坏疽部位痊愈了。老人为了表示感谢,写了藏头诗赠予何春红。

此后的日子里,老人的儿子和儿媳,因患静脉曲张、急性湿疹来找何春红诊

治;老人的孙子、重孙有了粉刺等皮肤问题也请她治疗。“第二幅书法作品是老人的孙子写的。”她说。

何春红还有很多这样的朋友,她用关爱患者的一颗仁心,获得了患者的信任。

继承创新 她始终秉承医者初心

“医学无止境,应精勤不倦。”何春红说,她在临床上取得的成果越来越多,慕名前来的就诊者络绎不绝。她感觉肩上的担子越来越重了。

近年,她潜心研读中医经典著作,注重理论的继承和创新,不断汲取新理论、新知识、新技术,在实践中不断总结经验、革新疗法,提出了从瘀论治周围血管病、扶正祛邪治疮疡的治疗理论,总结了慢性溃疡祛腐、祛瘀、补虚、生肌促进愈合等临床治疗思想,先后研制出膏、散、酊等药物50余种,经过多年临床验证,均收到令人满意的效果。

同时,作为洛阳市中医外科学科带头人,她带领团队继承创新,周围血管科成为国家中医重点专科、河南省中医重点专科和洛阳市医学重点专科。

反复头疼老不好,中医辩证治疗显疗效

高女士65岁的母亲反复头痛,辗转求医,效果都不太好,近日,高女士带着母亲来到我院西工院区就诊,找到了正在坐诊的国医堂副主任医师王亮亮。“我妈妈已经头疼一年多了,而且越来越严重。我带她去过多

医院,治疗都没啥效果,您快帮我们看看吧。”高女士急切地说。

接诊专家:洛阳市中医院西工院区国医堂副主任医师王亮亮

头疼反复发作,只能靠头疼粉止疼

高女士非常孝顺,自从母亲说有头疼的症状之后,她便带着母亲四处求医。

“做过头颅CT、核磁共振,医生都说没有发现明显异常,开了一些营养神经的药,但我妈妈吃了也没啥效果。”高女士说,她母亲的血压、血糖都正常,睡眠和饮食情况还可以,平时很喜欢锻炼身体,排便也很正常。

这一年多来,高女士母亲的头疼反复发作,今年六七月份发作得尤为频繁。每次发作,她都只能靠头疼粉止疼。

“头疼粉?喝多了挺伤胃的。”听到这里,王亮亮说道。



“是呀,最近我就是经常感觉胃不舒服。”高女士的母亲说。

王亮亮一边把脉,一边继续听母女二人诉说病情。

病因不同,引起的疼痛也不一样

“是哪科疼?刺痛还是丝丝缕缕那种疼?”王亮亮问。

难道头疼还有区别?还真是这样的。

王亮亮说,从中医的角度来看,瘀血引起的头疼一般是刺痛,像针扎一样;虚证引起的头疼则是绵绵不休的,风寒引起的头疼特别剧烈;风热头疼患者一般面色较红、舌苔黄厚;风湿引起的头疼和其他的不一样,中医典籍上是这样形容的——头重如裹,仿佛有湿布层层包裹着头颅。

“好像都有吧?我也搞不清楚,反正就是疼得难受。”高女士的母亲说不清楚。

最后,根据患者的舌象、脉象等,王亮亮给出了“肝郁脾虚”的诊断。

中药西用,能疏肝健脾、行气止痛

既然知道是肝郁脾虚引起的头疼,那当然要疏肝健脾了。

“我妈妈吃过疏肝健脾的中药,但效果不明显啊!”高女士说,她们之前也看过几次中医。

“不光如此,还要行气止痛。”王亮亮说,既然看过中医,那么常见的经方恐怕效果不好,于是,他便开始斟酌着开方。

“头疼不离川芎,川芎要有;元胡有止痛作用,属于中药西用,加上:陈皮、鸡内金、麦芽,健脾效果好……”王亮亮一边讲解,一边开出了有16味药的方子,共5服。

几天后,高女士高兴地告诉王亮亮医生:“我妈妈才喝了3服药,就说头不怎么疼了。我准备让她把这5服药喝完,再去复诊。她不难疼,我的心总算是放下了。谢谢你,帮妈妈和我解决了大问题啊!”



秋冬天气变化,请保护您的关节

现在已进入初秋时节,天气变得时冷时热,要知道秋冬是关节炎高发的季节,90%的骨关节炎患者对气候和环境变化非常敏感,阴雨、寒冷、潮湿易使关节肿胀,症状复发。所以预防诊治骨关节炎应注意气候与环境的变化,防寒保暖,适当进行体育锻炼,提高自身免疫力。有研究表明,不健康的生活习惯会导致关节炎发病,如长期饮酒吸烟、生活不规律、不合理饮食等这些因素都可以致使机体免疫力降低,抗病能力减弱,导致骨关节病发病。

预防骨关节炎从生活点滴做起

一是争取早期诊断,避免劳动能力受损、减少残疾率增加。

二是避免风寒湿邪侵袭,要防止受寒,关节处要注意保暖,不食寒凉,另外劳动或运动后不可直接凉水淋浴,可以开窗通风,以通气除湿。

三是避免诱因,要重视气候季节对疾病的影响,预防为主,注意保暖,避免避免受凉,受冻,受伤,精神紧张,过度劳累。

四是加强锻炼增强体质,坚持合理的康复锻炼的病人,抗病能力强,其抵御风寒湿邪侵袭的能力比没有经过体育锻炼者强得多。

五是保持正常的心理状态,骨关节炎有很大一部分是由于心理状态异常,如精神受刺激,心情压抑,过度悲伤而诱发,而在患了此病之后情绪的波动又往往使疾病加重,因此不要过度的受精神刺激,要树立战胜疾病的信心,保持心情。

关节炎病情作为慢性疾病,防大于治,平时的防护尤其重要,一旦关节炎病情出现或加重,请及时到正规医疗机构就诊。

(西工院区骨三科)

传承心仁
创新术健
发展中医
送药万家

西工院区北院:洛阳市西工区玻璃厂南路36号
西工院区南院:洛阳市西工区九都路7号
涧西院区:洛阳市涧西区九都西路169号
急诊热线:62212671(西工院区) 64314999(涧西院区)
预约及咨询电话:62212671(西工院区北院) 62212928(西工院区南院) 64600449(涧西院区)

洛阳中医
LUO YANG ZHONG YI

■洛阳市中医院主办 ■总编辑:张金城 主 编:刘晓飞 ■网址:www.lydyzy.cn ■电子邮箱:lydyzyxck@126.com 内部资料 免费交流

洛阳市中医院召开第四个“中国医师节”庆祝暨表彰大会



光荣执业50年医师

为引导广大医务人员切实践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,加强医师队伍建设,营造尊重卫良好氛围。在建党百年的历史

2021年度第四个中国医师节获奖人员名单

一、“光荣执业50年医师”
李富生 陈培军 张中建
二、“优秀业务骨干医师”(共10名)
魏 乐 符红军 王 冰 宋新丽 张 博
郭 敏 杨翠萍 刘晶梅 王美阁 王 建
三、“优秀青年医师”(共10名)
王银娜 刘彦子 张国浩 赵冠武 王学敏
乔少培 毛亚瑞 曹 扬 王元奎 李雅楠
四、中医经典知识竞赛(各6名)

西工院区

一等奖:肾内科
张 静 陈 静 李国莹
二等奖:脑病科一病区
牛文鸽 卢新平 安 聪
门诊部
吕顺武 黄 刚 刘 琳
三等奖:心血管病科一病区
孙涛涛 赵燕峰 王 宁

针灸推拿科
徐昊哲 张新双 付雪鸽
康复医学科
蒋美荣 刘彦子 刘利哲

涧西院区

一等奖:重症医学科
樊俊阳 张艳晓 梅雪迎
二等奖:脑病科二病区
程鹏举 张 良 毛亚瑞
妇产科病区
刘 迪 徐艳红 李妙营
三等奖:脑病科一病区
朱麟天 田丹珂 解兰琴
心内科病区
刘晶梅 李瑜贤 康曦林
呼吸科病区
杨西强 魏 杰 任格格

“红色堡垒”筑防线 疫情防控当先锋



根据目前的疫情防控形势,为进一步落实中央、省委、市委、市卫健委疫情防控工作部署,积极响应上级开展核酸检测,快速有效预防疫情扩散的工作要求,市中医院号召志愿者们行动起来服务防疫一线,党员干部冲锋在前,为临床一线疫情防控保驾护航,切实保障人民群众生命安全和身体健康。

“您好,请您出示健康码、谢谢。”“请您注意间隔一米。”“请戴好口罩”这样的话语,每天都伴随着医院各科室志愿者们穿梭忙碌的身影。她们用热情的服务在预检分诊、发热门诊、核酸采集点、医院大厅等重要窗口维持秩序,保障就诊人员有序就诊,为患者节约了时间,为群众带来了更好的就医感受。

截至目前,自8月2日启动疫情防控志愿服务以来,医院院属各党支部书记、行政科科长、科室工作人员均多次参加了志愿服务工作;临床一线科室的主任、护士长以及医护人员也纷纷主动要求加入到疫情防控志愿服务工作中,他们利用业余时间加班加点,挤出日间时间,尤其是在周六周日,放弃休息,穿上“红马甲”,全力支援到疫情防控一线,变身最美志愿者。

洛阳中医人以党建为引领,用实际行动诠释党员干部冲锋在前、担当作为的奉献精神,坚决筑牢“红色堡垒”,扎实推进疫情防控工作,守护人民群众生命健康安全防线,为洛阳打赢疫情防控阻击战,提供坚强保障,贡献中医力量。阻击疫情,我们志愿同行。(党办)



在当前的疫情防控形势下,中医院在院护理实习生们在完成护理工作的同时,牺牲休息时间,主动投身疫情防控前线。

“全力以赴,彰显青春本色”。大家积极报名参加志愿者工作,协助医院做好宣传、排查、管控等工作,勇当逆行者,助力医院疫情防控工作。

预检分诊的学生坚守在医院门口,“您好,请您戴好口罩”,“出示一下健康码”,“您最近有没有去过外地”……她们不厌其烦的询问每一个进入医院的就诊人员,认真做好询问、扫码、登记个人信息等工作,每天重复着同样的工作,但没有一个人抱怨、怕苦、怕累;在导诊处指导就医患者保持一米线,耐心为就诊患者及家属讲解就医流程、解答疑问。

当核酸采样点工作任务剧增,大家迅速集结,一边帮助信息录入,一边维持秩序,忙碌到深夜,看着天空点点繁星,那份满足、自豪油然而生。

在各个科室的同学们都积极配合科室参与入院人员筛查工作,严把入院关,督促住院病人及陪护规范佩戴口罩等工作,还会对患者及陪护宣教疫情防控知识,每日定时消毒、定时监测患者及陪护体温。在严格防控疫情的特殊时期,为了减少与外界的接触,各病区要求病人及陪护不能外出就餐,实习生们就主动帮助患者订餐用餐。大家都知道肩负使命和责任,尽职尽责,不怕辛苦,只为守护病人的健康。

作为一名未来的准护士,能够穿上防护服为疫情防控出一份力,是在医学求知道路上的又一次重要考验。疫情防控依旧在继续,她们用责任和担当在防疫一线书写着护理学子“最美的青春”答卷。

(西工院区护理部)



2021年是第18个世界献血日,世界卫生组织发布了活动口号“献血,让世界继续跳动”,旨在颂扬无偿献血者通过献血拯救他人生命、改善他人健康的奉献行为,呼吁更多人特别是青年人定期参加无偿献血公益活动。为进一步贯彻落实河南省卫生健康委、红十字会有关精神,我院组织西工院区、涧西院区共百余人参加无偿献血。



第9期

总第125期

2021年9月6日

星期一

河南省连续性内部资料
【审洛阳连】00007号