

# “心连心 心贴心 心比心 心换心”的洛阳市中医院心血管病科一病区

## 国家中医重点专科、河南省区域中医心病专科诊疗中心

“这是中西医结合、疗效显著的病区,这是传承创新、中医特色突出的病区,这是全程关爱、全心服务的病区,这是集心血管患者预防、急救、治疗、康复于一体的病区。”洛阳市中医院西工院区心血管病科一病区主任孙艳玲如是介绍,在医院心内科一病区,每天上演着“生死时速”,每天交织着医患真情,每天都有“心”希望、“心”成效、“心”故事、“心”关爱。

**抢时间 | 每天都有“心”希望**  
“心血管疾病素有‘人类健康第一杀手’之称,它发病急,危害大,稍有耽搁便可能危及患者生命。”洛阳市中医院西工院区心血管病科一病区主任孙艳玲说,“突发心脏病的抢救就像在救火,起火就及时扑灭,那就能挽救整个建筑,等到熊熊大火,那就算消防队来了也只剩下一片废墟。心脏病患者的抢救也一样,我们抢一分钟,患者就多一分生存的希望。”

一位65岁女性,患急性冠脉综合征,由于在家延误2天,入院时,意识模糊,奄奄一息。检查发现:患者患急性下壁右室心肌梗,三度房室传导阻滞,心率30次/分,血压85/50mmHg。由于患者病情危重,需要紧急安装心脏起搏器挽救生命,但患者家贫,无力承担相应费用。

时间就是生命。见此情景,另一条抢救方案在孙艳玲的脑海中瞬间形成,孙艳玲带领冠心病团队一方面迅速启动西药抗栓、抗缺血、抗休克的急救方案,另一方面采用中医回阳救逆之法,为患者大补元气、扶阳固脱,急用中药煎剂治疗,很快,不到1天的时间,患者心率、血压均恢复正常,意识恢复,精神好转,半月后康复出院。

一位60岁阵发性室速合并心衰患者,频繁发生晕厥,曾是120急救车上的常客,在洛阳地区各家医院ICU抢救,仍反复发作,导致患者精神压力很大,几近崩溃,带着无奈,患者来到了洛阳市中医院。孙艳玲带领心衰团队充分发挥中西医结合的优势,在西药治疗的基础上,运用中医药辨证施治,清痰火、定心悸。患者住院10天,室速未再发生,后坚持中西医结合康复治疗,心律失常不再频繁发作,心衰得到纠正,回归了正常生活。

**拼技术 | 每天都有“心”成效**  
成立于2010年的心血管科一病区,科室秉承“中西医并重,优势互补,把专科做专、做精、做优、做强”的发展思路,

坚持走中西医结合道路,发挥中医特色和优势,对各种心血管疾病进行中医、中西医结合治疗,突出“个体化治疗”。“适合患者体质和病情的治疗才是最有效和针对性的治疗。”孙艳玲说,所谓“个体化治疗”,就是为不同患者制订最适合个人的治疗方案,其最大优势就是“一人一病,一病一治”,对患者具有极强的针对性,同时也使医生的工作事半功倍。为此,科室在中医辨证论治指导下,研制了真武强心膏、慢心复脉膏、雍白荣心膏、保元养心膏、丹枢宁心膏、调脂稳斑膏等数种专科制剂,结合中医特色疗法,中药雾化、中药足浴、中药穴封、针刺、艾灸、穴位贴敷、耳穴压豆、冬病夏治等方法,以满足不同患者的不同需求。实现院有特色,科有重点。

家住栾川的一位女性患者,天天胸闷、呼吸困难,不能饮食,难以入睡,家人以为患者中邪,多处就医,未见好转,慕名来到病区,病区康复团队为其安排系列检查未见明显器质性病变,但是心理学量表评估时,却提示为严重焦虑。孙艳玲判断患者应为心理疾病,为其进行了辨证施治,在中药治疗的同时,给予中西医结合心理康复治疗,患者胸闷、呼吸困难症状未再发作,临离开医院还连连对孙艳玲说这么邪性的病也能治好。

一位80多岁老人大爷,10年前就被诊断为冠心病,近两年来心绞痛反复发作,活动、吃饭时均发生心绞痛。由于患者已经做过心脏搭桥手术,又加上年龄大,单纯西药治疗无法控制病情。患者转至洛阳市中医院后,孙艳玲带领冠心病团队给予制定治疗方案,在规范西药治疗同时,采用中医辨证论治,中药、体外反搏、中医特色疗法等中西医结合康复治疗。5天后,患者心绞痛未再频繁发作,15天后康复出院。

一位农村女性患者,因患风湿性心脏病,心脏结构发生变化,重度瓣膜狭窄合并关闭不全,同时合并心律失常,反复因心衰在多家医院住院治疗,效果均不佳。到洛阳市中医院后,孙艳玲带领心衰团队发现,患者已是终末期心衰,单纯的西药已经不能缓解症状,给予中西医结合的心衰治疗方案,经辨证,为阴阳两虚证,中药给予滋阴潜阳、活血利水,配合中医特色疗法等中西医结合心脏病康复治疗,好转出院后,患者继续药物维持,未再频繁发作急性心衰,反复住院。

好技术离不开好人才,好人才离不开好设备,好设备离不开好团队。医院心血管病科一病区,有医生18人,其中主任医师1名,副主任医师5名,主治医师6名,住院医师6名,护士21人;分为胸痛中心、心衰、心悸、心脏重症、眩晕、心功能中心、体外反搏中心、心脏预防康复中心等多个亚专科小组。科室建立了急性心肌梗死快速绿色通道,豫西心衰中心、高血压达标中心,豫西体外反搏中心,中西医结合心脏预防康复中心,豫西心功能中心、豫西心病心电图网络远程会诊中心,配备有日本光电心电图中央监护系统及心电图遥测监护系统、呼吸机、动态心电图及动态血压检测仪、运动平板、心肺运动试验设备、动态心排量监测设备、六分钟步行试验设备、呼吸睡眠监测初筛仪、多导联呼吸睡眠监测、中心动脉压监测、四肢血压监测、营养代谢测量设备、心脏彩超、血管内皮监测仪、食道调搏仪、血气分析仪、体外反搏治疗设备、有氧运动及抗阻运动设备、心脏康复管理系统、区域心电图网络系统等大型诊疗设备。为中西医结合诊治心血管急危重症及心血管病长期管理提供了坚实的后盾。

除此之外,科室还设有重点专科研究室,完成了《心脏康复对慢性心衰稳定期患者预后的临床研究》,《人参养心方改善冠心病心衰患者运动心肺功能的临床研究》,《基于中医气水理论探讨益气温阳活血利水法治疗慢性心力衰竭临床研究》等多项课题研究,发表了多篇论文专著。

**重服务 | 每天都有“心”故事**  
“南丁格尔并不是美丽的传说/哪里有医生和患者/哪里就会有白衣天使的身影在忙碌穿梭/瘦弱的肩膀担负起医患之间桥梁的重托/繁忙的两腿荡平奈何驱鬼魔/纤细的十指似银针挑起生命脉搏/灵巧的双手似春风梳理血液的江河/贴心的话语温暖着受伤的心理/啊,她用她的整个身心在许多人心脆弱生命线上编织出美丽的壮景……”

2014年1月,一女性心衰患者在病区住院期间,患者情绪很不稳定,经常摔东西,甚至动辄对医护人员发脾气,但心血管一病区的医护团队并不计较,仍一如既往地精心治疗和耐心照料,直至患者康复出院。出院后,医院定期电话回访,深受感动的患者托人寄来上面这封感谢信。



# 家有慢阻肺患者,除了注意生活细节,还可常备这两种药茶

近日,洛阳市中医院西工院区南院肺病、脾胃病科主任白新会的诊室里,前来就诊的患者络绎不绝。85岁的王老太太也在其中,她已经咳嗽半个月了,这次她的病,跟一次生日宴有关。

**85岁生日宴上,她吹着空调吃蛋糕**  
半个月前,王老太太迎来了自己的85岁生日,五世同堂的一大家人,专门陪她吃了一顿丰盛的生日宴。

“不知道是不是那天老人太兴奋了,回来后就开始咳嗽。”王老太太的女儿说,老人是一名慢阻肺患者,平时全家人都记着这一点,前阵子天凉,他们早就给老人准备了保暖用品,谨防她发病。往年老人偶有咳嗽,一般吃两三天止咳药就行,这次,咳嗽缠绵了半个月还不见好。

“生日那天有没有发生什么特别的事情?”白新会问道。

“过生日嘛,我们准备了蛋糕,不过她只吃了很小一块,我们也不敢让她多吃啊!”王老太太的女儿说。

听到这儿,王老太太的女婿补上一句:“中午孩子们觉得热,开了会儿空调,虽然老人坐的地方不是风口,但屋里整体气温不高。”

**天气转凉后,慢阻肺患者开始不舒服了**  
据白新会分析,王老太太之所以这次咳嗽的时间长,和她过生日宴上吹空调,吃蛋糕有很大关系。

“甜腻食物易生痰,冷空气对慢阻肺患者的刺激更是不能忽视。”白新会说。最近,科室接诊了不少像王老太太一样的慢阻肺患者,前阵子洛阳突然降温,把这些老年患者打了个措手不及。

白新会说:“保暖对慢阻肺患者来说是非常重要的事情。”现在昼夜温差大,她建议女性老年朋友早晚出门时戴丝巾,男同志可以穿衣领高点的衣服,把领口的扣子系好。

此外,在医生的指导下服用玉屏风颗粒扶正气,或及时接种流感疫苗,对慢阻肺患者都有好处。

**家有慢阻肺患者,常备这两种药茶吧**

白新会经常给前来就诊的肺病患者推荐药茶。“中医认为对肺病患者来说,要补肺气、滋阴。”她说,对慢阻肺患者来说,常喝下面这两种药茶,能减少疾病发作次数,降低住院率。

第一种药茶是西洋参茶。可以在正规药店或医院购买西洋参切片,每天泡水服用。

第二种药茶是冬虫夏草茶。冬虫夏草价格偏高,可以喝西洋参茶调剂着服用,比如,喝一周西洋参茶后,再喝两天冬虫夏草茶。

“不管喝哪一种药茶,都可以早上开始泡,不断续水喝一天,到了晚上把杯子里的西洋参或冬虫夏草吃掉,别浪费。”白新会说,哪怕没有慢阻肺病史,中老年朋友常喝这两种药茶也能起到扶正祛邪的作用,需要注意的是,服用前最好找正规中医把把脉,选择适合自己的服用剂量。

在心病科一病区,一位70多岁的阿姨说,自己因为疾病的原因,经常会出现控制不住的呕吐,为防止呕吐物堵塞气道,护理人员往往来不及戴手套,就徒手把呕吐物捧起倒掉,“就连亲女儿恐怕也做不了这么好!”

“其实我们只是秉承了内心的原则而已。”护士长李润说:“我们的护理前辈—南丁格尔曾经说过:护理是一门艺术,护士要有一颗同情的心和愿意工作的手”,在工作中,时刻以这句名言来严格要求自己自己和科室的护士。

一位60多岁叔叔,因心脏问题在好几家医院住过院,觉得自己对用药很有经验,用啥药不用啥药医护人员都要听他的,非常固执。其理由是:“这药可以,我吃过,那药不行,我试过。”除此之外,该患者对扎针也有要求,总想排到第一位,否则就要投诉。后经过医护人员耐心开导,更靠自己病情快速稳定恢复,该患者从“挑剔”慢慢转为“感激”,出院后竟然又介绍了10余名患者前来看病。

“只有与患者心连心,心贴心,心比心,心换心,才能成为离患者最近的人。”孙艳玲说,2010年成为洛阳市中医心病研究所,2012年成为国家中医药管理局“十二五”重点专科建设单位,2018年成为河南省第一批区域中医专科诊疗中心建设单位,2019年成为中华医学教育双心培训基地,2019年6月顺利通过中国心衰中心认证,成为豫西地区首家中国标准版心衰中心,2019年12月顺利通过中国高血压达标中心认证,成为全国首批55家、豫西地区首家高血压达标中心医联体牵头单位,2019年12月顺利通过中国心脏康复中心认证,成为全国首批42家、豫西地区首家心脏康复中心。从领航豫西到叫响全国,洛阳市中医院心血管病科的全体医护人员创造了“心”思路、“心”速度、“心”奇迹,成为广大心血管病患者的“贴心人”。

# 传承心 创新术 发展康 送万家

# 洛阳中医

## LUO YANG ZHONG YI

■洛阳市中医院主办 ■总编辑:张金城 主 编:刘晓飞 ■网址:www.lydzy.cn ■电子邮箱:lydzyxck@126.com 内部资料 免费交流

# 齐心协力,坚决打赢三甲评审攻坚战

## ——洛阳市中医院西工院区周围血管病防治中心召开三甲评审整改工作部署会



近日,洛阳市中医院西工院区周围血管病防治中心针对三甲预审反馈的问题及不足,召开三甲评审整改工作部署会。会议由周围血管病防治中心主任何春红主持,周围血管病防治中心全体医护人员参加了会议。

何春红主任关于优势病种诊疗方案的证型、治则及方药提出建议,以进一步优化、准确、合理。任青松主任及于颀鹏主任也对中心优势病种的诊疗方案和临床路径提出梳理意见。科室医护人员畅所欲言,讨论热烈,并表示有信心和决心做好各项工作。同时建立三甲评审工作群,确定中心秘书和三个病区联络人,相互沟通,积极配合,确保三甲评审工作平稳有序推进。

医务科科长于浩强调三甲评审的重要性和紧迫性,对时间节点进一步细化,要求中心要在一周内在原有资料的基础上,对照三甲评审标准,逐条优化,使中心亮点和特色更加突出。护理部马红云主任对中医护理工作做出了进一步的安排。

副院长李红伟对重点专科三甲评审整改工作做出了明确指示,明确任务分工到人,责任到人,抓好工作落实;根据科室优势病种,对诊疗方案及临床路径进一步优化。大家表示将在院领导指导下,倒排工期,全员努力,齐心协力,“拧成一股绳”,坚决打赢三甲评审攻坚战。(西工院区周围血管病一病区 张静宇)

# 使命在肩,我们是疫情防控志愿者!



为进一步推动志愿服务活动深入开展,提升青年志愿者的凝聚力和归属感,15号上午,洛阳市委宣传部组织召开青年志愿者座谈会,向奋战在疫情防控一线的优秀志愿者表示崇高的敬意和衷心的感谢。

座谈会上,我院青年志愿者董媛媛作为医院代表发言,她表示,疫情防控志愿服务彰显了同舟共济、守望相助的家国情怀,为坚决打赢疫情防控阻击战发挥了重要作用。作为新时代的中国青年,要时刻为实现中华民族伟大复兴为己任,不负时代,不负韶华,将志愿服务的接力棒持续传递下去,用实际行动让志愿红成为最温暖的文明底色。

根据院团委统计截止8月底,每天两院区志愿服务站各安排3到5名志愿者,每天服务时长达到8-

10小时,共计志愿服务时长达1500小时,志愿服务人员达230人。两院区预检分诊点参加志愿服务人员达130人,志愿服务时长达680小时。两院区社会招募志愿服务人员达23人,平均每人志愿服务时长达56小时。门诊大厅及核酸检测采样点参加志愿服务人员达58人,服务时长达480小时。参加志愿服务人员700余人次,服务群众达近8200余人次,大家用专业、热情的志愿服务精神筑牢我院防疫长城。

党有号召,团有行动,志愿者们义无反顾投身到医院核酸检测点、预检分诊处等疫情防控最前线。他们满怀真诚、无私奉献、不辞辛劳,用自身的行动、热情和专业知识,为每一位来院患者保驾护航,为我院的疫情防控工作添砖加瓦。(团委)

# 医生拾金不昧,彰显医德正能量

9月12日12时许,洛阳市中医院西工院区经典门诊医生胡光辉和弟弟胡广旭在嵩县中医院附近捡到一个装有两万多块钱现金的皮包,最终辗转物归原主。



第10期  
总第126期  
2021年10月8日  
星期五  
河南省连续性内部资料  
【审洛阳连】00007号



●祝贺洛阳市中医院团委荣获2019—2020年度“河南省卫生健康系统五四红旗团委(团支部)”

●祝贺洛阳市中医院团委书记李思媛荣获2019—2020年度“河南省卫生健康系统优秀共青团干部”



继9月6日医院召开“市委号召干事创业、立足本职我该怎么办”大讨论动员会后,市中医院党委于9月8日下午,召开中心组学习研讨会,围绕“市委号召干事创业、立足本职我该怎么办”大讨论开展了集中学习研讨。院领导班子和院属16个党支部書記参会并进行了集中学习交流。

会上,首先传达学习了《习近平在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上发表重要讲话》精神。随后,由院领导班子里带领大家逐字逐句原文学习市委办第25期工作通报(江凌同志在全市以案促改暨激励党员干部担当作为会议上的讲话)、《关于认真贯彻落实全市以案促改暨激励党员干部担当作为会议精神的的通知》、市纪委、市监察委员会《关于印发<全市纪检监察机关激励保护党员干部干事创业若干措施>的通知》(洛纪发[2021]110号)、市委办《关于印发<洛阳市问责追责机制暂行办法>的通知》(洛办[2021]21号)、《关于深化公立医院薪酬制度改革指导意见》、《关于开展第一批河南省公立医院党建示范单位和示范党支部创建工作的通知》(豫医党指办[2021]1号)和《市直机关工委关于开展“市委号召干事创业、立足本职我该怎么办”大讨论活动的通知》等文件精神。

集体学习后,院党委班子3名成员和3名支部书记现场进行交流发言,其他班子成员以及支部书记会上递交了书面发言材料。

会议强调,要坚决贯彻落实中央、省委、市委精神要求,加强理论学习,提高政治站位,主动担当作为,牢固树立共产主义的理想信念,必须增强“四个意识”,坚定“四个自信”,干事创业为医院事业做贡献,更要身体力行,立足岗位,勤奋进取,从本职工作做起。让广大党员干部既要严于律己,又要担当勇闯,敢于工作,善于工作,勤于工作,要充分认识到,党员干部担当实干,就是要担责任、担风险,就是要一往无前、狠抓落实,确保各项事业善始善终、善作善成。引导医院全体党员干部职工,在具体工作中迎难而上,善于攻坚克难,不忘初心、牢记使命,继续前行,为实现医院建设目标和高质量发展而奋斗。(王烁宇)