

感谢信背后的故事

10月02日,患者肖炎荣老人在女儿的陪同下来我院西工院区就诊,查完头颅CT后,肖炎荣老人被诊断为急性脑梗塞,需住院治疗。而此时恰逢南院门诊楼电梯故障,老人因为左侧肢体活动不利,行走非常困难,怎么让行动不便的老父亲顺利至5楼脑病一区住院,成了让女儿发愁的难题。

此时,科室医师安聪正好在1楼急诊科看望值班的妻子,安聪医师那天休息,一身便装,看到老人及家属在一楼徘徊,便上前询问病人情况,了解病人及家属的难处后,二话不说背起病人送至5楼脑病科。

经过脑病科主任、全体医护人员的共同救治下,现肖炎荣老人病情明显好转可以出院了,本来握都握不住的左手现在能自己拿东西吃,左下肢活动不利也明显好转,可自己缓慢行走,病人及家属对治疗效果非常满意。每每回忆起住院那天发生的事情,都会说“非常感谢安聪医师的热心帮助”。

在这个“老人摔倒了都不敢扶”的时代,仅仅是简单的一背,却不是每个人都能做到的。安聪医师这份爱心和责任感值得每一个医务工作者尊重、学习。

(西工院区脑病科一病区)



时常眩晕 还耳鸣 耳聋 你可能得了梅尼埃病

你有过“天旋地转”的时候吗?在生活中,如果经常出现这种眩晕感,甚至还伴有耳聋、耳鸣、耳内闷胀感等不适,有可能得了梅尼埃病。

今天我们就通过病例为小伙伴们揭开梅尼埃病的面纱。

李先生今年73岁,近6年来经常犯头晕,一发病来,天旋地转,面色苍白,冷汗淋漓,严重时呕吐不止,痛不欲生。开始他以为自己是“体虚”,就自己“进补”,但未见起色,而且病情越来越重。刚开始发病时,一年发作1-2次,咬咬牙在床上躺一天就熬过去了,现在发展到几乎每1-2个月都要发作一次。更严重的是,左耳像塞了一团棉花,听力也越来越差,还伴有耳鸣。李先生是整天愁眉苦脸,睡眠质量也大打折扣,甚至开始胡思乱想,以为自己得了不治之症,实在熬不住了,在家人的陪同下,来到我院西工院区“眩晕门诊”就诊,经过医生详细的问诊,高度怀疑他可能得了“梅尼埃病”。当然,还需要进一步做检查明确诊断,李先生相继做了耳蜗电图、听性脑干反应、前庭功能检查及听力学检查,最终确诊李先生确实得了“梅尼埃病”。医生告诉他虽然梅尼埃病发作时症状剧烈,但病变集中在内耳系统,所以通常不会有生命危险,一般通过药物治疗,在日常生活中养成良好的生活习惯、饮食习惯,症状都可以得到缓解。来到这里,李先生终于如释重负地长舒了一口气,激动地握着医生的手说:“谢谢你们详细讲解病情,现在我终于知道自己得了什么病,对病情也有了更多的了解,我一定积极配合治疗,再也不胡思乱想了。”

梅尼埃病

梅尼埃病是内耳膜迷路积水所致,主要临床症状有:1.反复的发作性眩晕(发作超过两次,每次20分钟到12小时)2.波动性听力下降3.耳鸣和(或)耳闷胀感。确诊梅尼埃病要做什么检查?梅尼埃病的确诊是非常不容易的,因为患者在发作期常因症状较重,时间较短,或来院后症状已缓解,做常规检查常常是阴性不能确诊,临床医生常根据症状诊断,为了解决这个问题,目前医学界可以通过听力检查,尤其是耳蜗电图可以在症状缓解后给我们诊断提供重要的参考价值。

(西工院区脑病科二病区)



绿色的守护天使

提起手术室这个词,脑中立刻浮现出手术室中冰冷的色调、不苟言笑的医生以及令人压抑窒息的气氛,处处透露着无情又冷漠的样子,然而当你真的深入其中,就会发现,并不是表面看到的那样,病床上舒适的毯子、医生护士鼓励的话,甚至还会陪你诉说家长里短,只为你拉近距离,让你感到安心、亲切和温暖,他们会陪你度过艰难的夜晚,用最温和的语言和态度,耐心回答每一个病人及家属的疑问,带走你的不安和烦躁,让你感到信任和安全。

不论春夏秋冬,他们,总穿着绿色手术服。不管老弱病残,他们,都悉心照顾。无论严寒酷暑,他们,都待在医院。他们日复一日,年复一年的奔忙,他们常常顾不上吃饭,连去厕所的时间都很奢侈。

他们认真严肃,不敢有丝毫的懈怠,只为守护患者的生命健康,他们就是我们的绿色守护天使,无私奉献,大爱无疆! (西工院区手术室)

糖尿病足是指糖尿病患者踝关节以远的皮肤和皮下组织损伤,常合并感染和不同程度的下肢动脉闭塞症,甚至累及肌肉和骨骼。糖尿病足是糖尿病最严重的并发症之一,全球每20秒就有一例糖尿病患者截肢,糖尿病足已经成为目前重大的公共卫生问题。足部对于我们来说至关重要,它的主要功能是负重和行走,每人一生中行走的距离大约可以绕地球五圈半。失去足部,糖尿病患者将无法独立行走,即便是借助假肢、拐杖或者轮椅,有的甚至终生卧床,所以足部无小事,保肢护足,从我做起。

既然糖尿病足这么可怕,如何早期发现糖尿病足呢?洛阳市中医院西工院区周围血管病二病区刘小勇副主任医师教您五招识别糖尿病足。

- 1 既往有多年糖尿病史或者溃疡截肢病史。
- 2 周围神经病变:足部出现发凉、麻木、疼痛甚至各种不适的感觉,比如蚂蚁爬行感、烧灼感、踩棉絮的感觉等,都是糖尿病足周围神经病变的表现。
- 3 周围血管病变:足部出现发凉、麻木甚至走走停停,甚至以夜间疼痛为主的静息痛,要提防周围血管病变。随着进展,足部会进一步出现溃疡或坏疽。
- 4 皮肤改变:苍白、紫绀、潮红,趾甲增厚,汗毛脱落等,或者是溃疡前期病变,比如血肿、水泡、嵌甲、甲沟炎、胼胝、鸡眼、足癣等,都可能导致糖尿病足溃疡。
- 5 足部外形改变,比如出现爪形趾、扁平足或者高弓足,甚至是夏科关节。

(西工院区周围血管病二病区)



传承心 创新术 健康送万家 发展中医药

西工院区北院:洛阳市西工区玻璃厂南路36号

西工院区南院:洛阳市西工区九都路7号

涧西院区:洛阳市涧西区九都西路169号

急诊热线: 62212120(西工院区) 64314999(涧西院区)

预约及咨询电话: 62212671(西工院区北院) 62212928(西工院区南院) 64600449(涧西院区)

第11期
总第127期
2021年11月8日
星期一
河南省连续性内部资料
【审洛阳连】00007号

洛阳市中醫院主办 总编辑:张金城 主 编:刘晓飞 网址:www.lydyzy.cn 电子邮箱:lydyzyxck@126.com 内部资料 免费交流

“洛阳市中医药岗位技能竞赛”在市中医院圆满举行

2021年10月29日下午2点半,洛阳市中医药岗位技能竞赛在洛阳市中医院涧西院区住院部2号楼学术报告厅拉开帷幕。洛阳市卫健委党组成员、副主任李育波,洛阳市卫健委中医科负责人史洁颖,洛阳市中医院党委书记张金城,副院长李红伟、李自强出席会

议。来自7个县2个区及市中医院的50名参赛选手到场参加。洛阳市卫健委党组成员、副主任李育波在会上对选手们提出要求。洛阳市中医药岗位技能竞赛是由洛阳市卫健委、洛阳市总工会联合主办,洛阳市中医院承办。是我市近几年来首次举办的专门面向中医医疗机构的业务竞赛,分理论考试和技能操作两部分进行。

此次技能竞赛旨在提高我市中医药队伍整体水平,以赛促学、以赛促练,内强素质、外树形象,激励中医专业技术人员钻研业务、岗位练兵,切实提高政治理论知识,强化基本技能,提升中医药服务能力,营造比、学、赶、帮、超的良好氛围。通过竞赛将进一步激发广大医务工作者精益求精的劳模精神、工匠精神,为我市造就一支有道德操守、有扎实技能、有协助意识的高质量中医药人才队伍,持续推动我市中医药传承创新发展的新局面。

2021年洛阳市中医药岗位技能竞赛获奖人员名单

特等奖:洛阳市中医院	杨 柳	三等奖:偃师区中医院	贾安全
一等奖:洛阳市中医院	高东升	洛阳市中医院	许贺娟
洛阳市中医院	吕顺武	宜阳县中医院	韩淑敏
二等奖:宜阳县中医院	张耀坤	宜阳县中医院	李晓娜
洛阳市中医院	黄 刚	洛阳市中医院	魏 杰
偃师人民医院	岳 明		

图片新闻

10月28日下午3点,洛阳市卫健委与洛阳市涧西区卫健委带领涧西区反诈中心工作组到洛阳市中医院涧西院区进行反诈宣传推进会。

洛阳市卫健委对洛阳市中医院老年病医学科进行评审

【世界卒中日】

专家进社区开展健康讲座

洛阳市中医院开展健康讲座

2021年10月29日是第16个“世界卒中日”。为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》、《国家卫生健康委疾控局关于开展2021年慢性病系列宣传活动的通知》等文件精神,有效预防和控制脑卒中高危因素,提高群众卒中识别能力。

2021年10月27日下午,洛阳市中医院(西工院区)心内一科副主任韦要杰走进西工区汉屯路街道办芳林社区给老年朋友带去了一场深入浅出的高血压防治知识讲座。

此次健康教育指导活动,使大家更加了解了高血压疾病的基本知识、预防措施、注意事项,帮助高血压患者提高了自我保护能力和健康知识水平,解除心理压力,达到了理想的防治效果。

(西工院区外联部)

洛阳市中医院周围血管病防治中心 举办世界血栓日义诊活动

2021年10月13日是第八个世界血栓日,今年世界血栓日的主题是“发现血栓”,本次活动口号是“栓不住,动起来”。2021年10月13日我院周围血管病防治中心在西工院区北院门诊病房综合楼前举办义诊活动。活动现场对前来就诊的患者给予相关防治知识普及,并给予用药指导,同时讲解日常注意事项等,免费进行了血压、血糖检测。(文/图 西工院区周围血管病一病区、宣传科)

洛阳市中医院西工院区妇产科 举办世界更年期关怀日义诊活动

10月18日是“世界更年期关怀日”,在中国,女性更年期症状的发生率高达60%-80%。女性更年期已经成为公众广泛关注的课题。

为响应世界更年期关怀日,洛阳市中医院西工院区妇产科18日上午举办了义诊活动,让患者可以和妇产科医师进一步交流,进一步了解更年期与面对更年期,并积极寻求最适当的保健方法,并透过各种宣传与活动,让中国的中老年女性可以“留驻芳华,享受健康”! (西工院区宣传科)