

北京飞速度医疗科技有限公司来我院参观访问

2月25日下午,北京飞速度医疗科技有限公司董事长杨亚军一行四人来我院参观访问,并就临床研究的合作与开展召开了交流会。院长王颖、副院长陈运峰参会并发言,涧西、西工两院区临床科主任参加并讨论,会议由机构办主任侯婕主持。

杨亚军董事长就当前国内临床研究的大环境和我院所具备的优势进行了分析,进一步与我院在制剂生产及药物/器械类临床研究的长期合作达成初步共识,26个临床研究项目与科室主任进行对接,并签订意向书。

(西工院区药物临床试验机构办公室)



女性心血管病预防与康复沙龙



为了加强对女性心血管病健康的重视,在三八妇女节期间,由洛阳市中医学会心病专业委员会主办,由河南省微循环学会心血管专业委员会、河南省区域中医心病专科诊疗中心、洛阳市医学会心血管分会、中国中医药研究促进会中西医结合心血管病预防与康复专业委员会豫西地区专家委员会协办的女性心血管病预防与康复沙龙于2022年3月12日在洛阳市中医院15楼会议室顺利举办,圆满成功! (宣传科)

洛阳市中医院举办新《医师法》解读专题讲座



为进一步规范医师执业行为,保障医师合法权益,增强我院医师队伍的法律意识和法制观念。医院邀请

开物律所杨清政副主任律师进行新《医师法》讲解及实施后新《医师法》亮点所在和重点解读专题讲座。

3月1日晚18:00,讲座在西工院区16楼会议室正式开讲,同时腾讯会议直播,全院医生参加。

新《医师法》亮点包括:尊重循证医学,扩大医师用药主权;规范中医执业,促进中西医结合;推动医疗资源流动,规范医师注册执业;紧急救治致损害民事责任可豁免;推进互联网+医疗健康缓解看病就医难题等。

杨律师以案说法、以案普法,分析深入浅出,重点解读了医师法的职业规则、其他规定、法律责任三方面。让在场的医务人员获益匪浅。全体医师要在日常医疗活动中增强法律意识,严格执行新《医师法》相关规定,规范医疗行为,保障自身和患者的合法权益,不断提高医疗卫生服务质量。(宣传科)

又到春季长高黄金期 该怎样帮助孩子长高呢

“春生夏长、秋收冬藏”,儿童的生长速度在一年四季中并不相同。根据世界卫生组织的一项研究表明,儿童在春季身高长得最快。

在3月~5月的3个月中,身高增长值等于9月~11月3个月身高增长值的2~2.5倍。因此春天对儿童来说,是生长增速的关键时期。

那春季该如何帮助孩子实现长高呢?有哪些注意事项呢?不妨来听听洛阳这一儿科医生是怎么说的吧!

“虽然孩子的个子高不高,父母的身高遗传因素占七成,那么还有三成的因素来自于后天的科学养育。”洛阳市中医院儿科主任滕绘敏说,大家一定要抓住这个“可变的因素”,尤其是在春天。通过科学的养育,实现父母和孩子增高的愿望。

助力儿童长高需要注意的这些事情

- 1、保证优质充足的睡眠

孩子的生长激素一半以上是夜间熟睡时分泌的。孩子在24时之后,有一个生长激素的分泌高峰,而处在浅睡眠状况下则不容易达到这一高峰,因此,孩子最好在22时之前入睡,以尽快达到深度睡眠状态。要培养规律的睡眠习惯,创造宁静且舒适的睡眠环境。

- 2、营养要全面均衡,蛋白质和钙要充足

春天孩子身体生长发育较快,对各种营养的需求也相对增加,家长要注意让孩子均衡饮食,纠正孩子挑食、偏食等不良习惯,让孩子少吃快餐和油炸食物。孩子的饮食应注意蛋白质的摄入,如鸡蛋、鱼、猪肉、牛肉等,补钙要每天喝牛奶,另外还要摄入各种蔬菜、水果等。注意不要为孩子长高而一味地要求他多吃而导致超重和肥胖。

- 3、进行适当的体育锻炼

体育运动能很好地促进孩子的骨骼发育,每天运

全国名老中医药专家张怀亮教授传承工作室洛阳传承工作站 在我院启动



全国名老中医药专家张怀亮教授传承工作室洛阳传承工作站启动仪式



良性阵发性位置性眩晕中西医结合培训班

3月12日,由洛阳市中医院承办的“全国名老中医药专家张怀亮教授传承工作室洛阳传承工作站暨良性阵发性位置性眩晕中西医结合培训班”在西工院区北院16楼会议室顺利召开。本次会议严格执行防控要求,采用线上、线下方式同时进行。

会议由副院长李红伟主持。院党委书记张金城致欢迎辞。洛阳市卫健委副主任李育波、洛阳市中医学会主任胡仕国分别致辞。洛阳市中西医结合脑病专业委员会主委韩冠先致辞。

全国名老中医药专家张怀亮教授、河南中医药大学第一附属医院张道培教授进行授课,洛阳市中医院西工院区脑病二科学术带头人李鹏及科室人员刘拥军、李向前、窦海燕、张小雪、范宜仙、付雪鸽、郭欢欢分别进行学术讲解交流。

此次会议的顺利召开,进一步推动我院眩晕工作的开展。今后,市民在家门口就能享受到“全国名老中医药专家”的诊疗技术,为洛阳市人民的健康提供医疗保障。(西工院区脑病二病区)

动1~2小时,可以让孩子长得更高。有利于快速长高的运动包括慢跑、跳跃训练、跳绳、游泳、打篮球等。需要注意的是,运动一定要注意适量,只有适量、合理的运动才对孩子有益。

- 4、让孩子保持快乐心情

孩子们心情舒畅,胃口也就好;脾胃好、食欲佳,营养的吸收自然会好。如果孩子心情压抑、情绪低落,生长激素分泌会减少,从而影响到孩子的生长发育。

- 5、推拿帮助孩子长高

中医里说“肾主骨”,儿童的高首先需要骨骼健康发育,而骨骼的健康发育取决于肾气是否旺盛,推拿养肾可以助长。家长可以带孩子到医院儿科进行专业的推拿助长治疗。

在家可以做一些简单的推拿,如小儿捏脊疗法,可一定程度上改善孩子消化不良、咳嗽、夜啼等病症,还能振奋阳气、调整脏腑功能,可促进孩子生长发育。(宣传科)



不忘初心 牢记使命 传承精华 守正创新

洛阳市中医院“三·八”妇女节系列活动掠影

为营造健康积极的工作环境,提升职工的精神生活,加强全院职工的凝聚力,在“三·八”国际妇女节来临之际,我院举办了一系列精彩活动。

3月4日下午,在西工院区北院15楼会议室,举办“迎三·八”女职工座谈交流会。

3月7日下午,在西工院区和涧西院区分别举办“三·八”妇女节插花活动,提升职工文化修养,生活情趣。

3月8日下午,洛阳隋唐遗址公园“友谊健步走”活动。

3月9日、10日下午分别在涧西院区和西工院区举办蛋糕DIY活动。

同时举办了“寻美”摄影比赛活动,展示我院职工认真工作、热爱生活、积极向上的精神风貌。

(女职工委员会)



手术室护士的慎其独精神



在手术室工作什么最重要,有人说“无菌”,有人说“核对”,我觉得还要有“慎独”精神。

“慎”——谨慎,“独”——独处。越是在无人监督的时候,越要严格要求自己。

《大学》有言“诚于中,形于外,故君子必慎其独也。”《中庸》里也提到“莫见乎隐,莫显乎微。故君子慎其独也。”

在手术室的工作中,经常一个人干活,缺乏他人的

监督。比如打包的时候,不小心碰到无菌区,没人看到;打一次性物品时,不小心污染了,没人看到;手术中一滴汗落下来,没人看到……这个时候就需要慎独了。

有一次,一位需要全髋置换的患者,我做为器械护士准备器械,打开专用器械包整理时,发现手套破损了,可能是被带刺的工具划破了,瞬间汗涔涔了。我们只有一套全髋置换的器械。如果这个包用不了,必将面对护士长和骨科专家的批评。

当时脑海里无数想法闪过,当做什么也没发生,反正也不会有人发现,这个想法一度占了上风,可是万一呢?术后发烧,术后感染,术后手术失败,我不敢再想下去。

这时“慎独”两个字闯入脑海,“慎独即不自欺”“慎独当无愧于心”。汗水顺着面颊流了下来,感觉一阵后怕,我知道该怎么做了。立即向护士长报告情况,马上联系供应室加紧蒸包,并向骨科专家解释情况。最终手术顺利完成。

慎独是一种道德修养,是一种坦荡胸怀,是人生最高级的自律,是至高的修身境界,而作为手术室护士,慎独就是认真负责地完成工作中的点点滴滴。

(西工院区麻醉科)



季节更替,入院病人增多,医生和护士比往日忙碌了许多。突然,正在为病人安排铺床的骨三科兼老年病科叶护士长诶了一声,同屋的护士忙过来询问,原来是护士长在铺床时不慎将小指撞上了墙壁,几秒钟的功夫,小指就肿成了大拇指粗。护士长忍着疼痛铺完床,顾不上疼痛就又去忙别的工作。直到下午四五点钟,小指肿胀淤青已经不能完全屈伸了,才过来找同科医师就诊。经过初步诊断考虑骨折,x线检查后明确左小指远节指骨基底部骨折。所幸的是骨折移位不明显可以保守治疗。但是在得知石膏固定手部之后会严重影响工作,护士长决定放弃固定。可是这样一来,骨折部位不固定就有可能移位造成小指畸形屈伸功能障碍。为了防止骨折移位造成功能障碍,骨科医师只能找来废弃的木制压舌板修剪之后,将护士长的小指捆扎固定,刚固定完毕正要交代注意事项时,护士长又被叫走安排工作去了。

就这样,病房的走廊里出现了一个手指头上打着夹板缠着绷带,却又熟练而迅速投入工作的身影。

从她身上,我们看到了医务人员的高尚医德和品质,她是我们的榜样,看到她,我们年轻医师身上的责任感更强了。

(西工院区骨三科)

我院成功申报传统工艺备案制剂——茵陈退黄合剂



根据《关于对医疗机构应用传统工艺配制中药制剂实施备案管理的公告的通知》(豫食药监药化管函[2018]122号)的文件精神,2021年10月洛阳市中医院药学部组建专人专班正式启动备案申请

工作。经过近半年的努力,细化制剂工艺制订、质量标准研究、临床使用证明整理、稳定性考察及批量试生产验证等反复摸索,于2022年3月1日首个品种通过省药监局的严格审核,成功获批一项新的传统工艺备案制剂:茵陈退黄合剂。

茵陈退黄合剂是我院涧西院区妇产科主任医师秦婵娟和主任医师连花敏的经验方化裁而来,并经妇产科多名专家参与审定,汤药在妇产科临床使用数十年,健脾渗湿,清热退黄,用于治疗新生儿黄疸,该组方减轻了利胆退黄药腹泻的副作用,填补了我院院内制剂用于治疗新生儿黄疸领域的空白。

本次备案的品种成功证明我院已具备依托制剂中心建设实现临床科研成果转化、品种注册备案孵化、打造医、教、研、产、销制剂产业闭环的能力,有望形成临床科研转化、新药开发、剂型升级、中药传承发展的一股新的合力。

(涧西院区药学部)

『行走的』压舌板